



atelier

für Kunst & Therapie

PROGRAMM 2026
www.kta-nt.de

MONTAGS-ATELIER

(Leitung: Andreas Mayer-Brennenstuhl)

Blue Monday? Nicht mit uns! Wir beginnen die Woche gemeinsam mit künstlerischer Kreativität und Muse! Für „Morgenmenschen“ am Vormittag und für alle, die am Montag arbeiten müssen und dennoch für den Wochenalltag musisch aufladen wollen gilt weiterhin unser Angebot am Abend!

Gemeinsam wollen wir einsteigen mit den unterschiedlichen Grundlage der künstlerischen Praxis: Zeichnen, Farbe und figürlich-plastisches Gestalten mit Ton. In einer spielerisch experimentellen Weise werden hier Basics vermittelt und die TeilnehmerInnen dort abgeholt wo sie stehen, egal ob Sie ganz am Anfang stehen und sich erst erproben wollen oder ob Sie schon etwas Erfahrung mitbringen und neue Impulse suchen. In individueller Abstimmung mit den TeilnehmerInnen suchen wir gemeinsam ein Thema aus, das Sie gerade beschäftigt oder eine künstlerische Technik, die Sie gern erlernen oder vertiefen wollen, alles weitere ergibt sich dann von selbst....

Fortlaufendes Kursangebot
montags 9.30-12.00 Uhr
montags 18.30-21.00Uhr,
Kosten: Karte für 5 Termine 150 € (incl. Material)
(innerhalb von 10 Terminen gültig)

LANDART

Sommerferienkurs auf der schwäbischen Alb In der Natur einen Ort für sich finden – ankommen – mit allen Sinnen wahrnehmen und mit den dort vorgefundenen Materialien gestalten, im Kontakt mit der Natur schöpferisch werden. . Spielerische Übungen mit Naturmaterial und Anregungen aus der Kunst öffnen den Raum für eigene Ideen. Samstag und Sonntag verbringen wir gemeinsam an einem besonderen Ort auf der schwäbischen Alb um uns dort von dem vorgefundenen Material anregen lassen.

Termin: Sa 8.August 10.00 -18.00

Gebühr: 100.-€

Leitung: Heidi und Andreas Mayer-Brennenstuhl

DRAUSSEN ZEICHNEN

Das Zeichnen in der Natur weckt die Wahrnehmungsfähigkeit, genauer hinzuschauen, ganz im Moment zu beobachten: einen einzelnen Baum, eine Baumwiese, die Landschaft, mit ihren Bewegungen und Strukturen. In spielerischer Anleitung entstehen Skizzen, zeichnerisch mit Kohle, Stiften oder farbig angelegt. Vielleicht ergeben sich dabei auch Ideen für größere Bilder...Sich auf diese Weise mit der Natur zu verbinden ist Entspannung pur.

Kurs 1: Samstag 13. Juni, 14–18.00 Uhr
Kurs 2: Samstag 12. September 14-18 Uhr

Gebühr: je 40.-€ (inkl. Material)

MALEN AM DONNERSTAG- VORMITTAG (Leitung: Aylin Yilmazel)

In dieser Gruppe können Sie eigene Themen mitbringen oder sich vom Moment inspirieren lassen. Mit Farbe, Ton oder Collage entdecken Sie spielerisch, was in Ihnen steckt – ganz ohne Leistungsdruck. Begleitet von Einzelgesprächen oder im Austausch mit der Gruppe können neue Perspektiven gewonnen werden. Vorkenntnisse brauchen Sie nicht.

Donnerstags, 9:30 -12Uhr, 14-tägig,

Kurs 1: ab 15.01.2026, 6 Termine, 205 €
Kurs 2: ab 11.06.2026, 4 Termine, 140 €
Kurs 3: 06.08.2026,
3 Termine in den Sommerferien, 100 €
Kurs 4: 05.11.2026, 4 Termine, 140 €

Gebühren inkl. Material

Anmeldung: info@ambweb.de

Anmeldung: h.brennenstuhl@web.de

Anmeldung: aylin.yilmazel@outlook.de

FREITAGS-ATELIER

(Leitung: Heidi Brennenstuhl)
fortlaufendes Angebot

Im Freitags-Atelier treffen sich Menschen, die sich in künstlerischen Prozessen erproben wollen. Über die experimentelle Gestaltung im Malerischen oder Plastischen ist es möglich, mit sich selbst in einem lebendigen Kontakt zu bleiben und die eigene Wahrnehmung zu sensibilisieren. So entsteht Begeisterung und ein kreativer Fluss jenseits von Bewertung. Zur Verfügung stehen verschiedenste Mal- und Zeichenmaterialien wie Acryl, Tempera, Aquarell, Kreiden, Stifte und Tonerde zum plastischen Gestalten. In entspannter Atmosphäre können bei einer Tasse Tee Ideen entwickelt und Anregungen ausgetauscht werden.
Für TeilnehmerInnen mit und ohne Vorkenntnisse.

Zeit: freitags, 17.00 – 20.00 Uhr (außer in den Schulferien)
Gebühr: Karte für 5 Termine: 170.-€ (inkl. Material)
(Innerhalb von 10 Terminen gültig)

KUNSTTHERAPEUTISCHE EINZELBEGLEITUNG IN LEBENSKRISEN

In schwierigen Lebenslagen ist eine individuelle therapeutische Begleitung in Einzelstunden hilfreich und notwendig. Gerne können Sie einen Termin mit uns vereinbaren.
Heidi Brennenstuhl, (Dipl. Kunsttherapeutin FH, grad. DFKGT)
Andreas Mayer-Brennenstuhl (Dipl. Kunsttherapeut (FH))

MALEN AM DIENSTAG-VORMITTAG

(Leitung: Heidi Brennenstuhl)

Sich Zeit und Raum nehmen in einer kleiner Gruppe im geschützten Rahmen des Ateliers. Den eigenen Weg in Farbe und Bewegung finden, ohne Themenvorgabe, mit Pinseln, mit den Händen, mit Kleister, Spachteln, Walzen, Schwämmen. Experimentieren, Neues ausprobieren, sich austoben, Inneres ausdrücken, auftanken und sich entspannen. Kleine angeleitete Übungen geben an jedem Vormittag Impulse zum Einstieg.

Zeit: dienstags, 14 tägig , 09.30-12.00 Uhr, je 5 Termine
Kurs 1: ab 20. Jan.
Kurs 2: ab 19. Mai.
Kurs 3: ab 22. Sept.
Gebühr 170 € (inkl. Material)

MALEN AM MITTWOCH

Kleingruppe mit 3 Personen

Zeit: Mittwochs 14 -tägig 9.30 -12.00 Uhr je 6 Termine

Kurs1: ab 14. Januar
Kurs 2: ab 20. Mai
Kurs 3: ab 9. September

Gebühr: 180.- € (inkl. Material, Leinwände extra)

MALWERKSTATT FÜR FRAUEN

(Leitung: Heidi Brennenstuhl)
fortlaufende Selbsterfahrungsgruppe

Das Bild als Spiegel der Seele verfeinert die eigene Wahrnehmung, eine Standortbestimmung wird möglich. Wo stehe ich jetzt, wie geht es mir, in welche Richtung möchte ich weitergehen?
Im begleiteten Malprozess werden Verbindungen ausgelotet zwischen der inneren und der äußeren Lebenswirklichkeit, zwischen persönlicher Sinnfindung und der Suche nach dem eigenen Platz im großen Ganzen.

Zeit: je 5x donnerstags 14-tägig von 19.30 - 22.00 Uhr
Kurs 1: ab 15. Jan.
Kurs 2: ab 7. Mai
Kurs 3: ab 17. Sept.

Gebühr: je 170.-€ (inkl. Material)

MÄRCHEN DER WANDLUNG

Märchen sind alte Weisheitsgeschichten der Menschheit. Sie schöpfen aus einer Bildsprache, die den Träumen verwandt ist. Beim Hören und Erleben der Märchen können eigene innere Themen berührt werden, die dann im Malen ihren Ausdruck finden. Die Märchenerzählerin Renate Gecke ist unser Gast und erzählt aus ihrem reichen Schatz internationaler Märchen.

Kurs 1: Samstag 25. April 15-18 Uhr
Kurs 2: Samstag 5. Dezember 15-18 Uhr

Gebühr: 45 € (inkl. Material)

SYSTEMISCHE BERATUNG TRIFFT KUNSTTHERAPIE AM DIENSTAG-ABEND

(Leitung: Aylin Yilmazel)

In dieser Gruppe arbeiten wir mit systemischen Methoden. Mit Farben und Symbolen tauchen wir ein in Biographiearbeit, Ressourcen und individuelle Entwicklungsmöglichkeiten. Jede Einheit endet mit einer achtsamen Reflexion in der Gruppe. Vorkenntnisse sind nicht nötig – nur Neugier und Offenheit.

Dienstags, 14-tägig, 18:30- 21Uhr, Gebühren inkl. Material
Kurs 1: ab 20.01.2026, 5 Termine, 170€
Kurs 2: ab 16.06.2026, 4 Termine, 140€
Kurs 3: ab 11.08.2026,
3 Termine in den Sommerferien, 100€
Kurs 4: ab 10.11.2026, 4 Termine, 140€

Anmeldung: aylin.yilmazel@outlook.de

KUNSTTHERAPIE & SYSTEMISCHE BERATUNG IN EINZELSTUNDEN

In einem 1:1- Setting finden Sie einen geschützten Raum, um Ihre Themen in Ruhe zu betrachten. Je nach Wunsch und Anliegen nutzen wir systemische Methoden oder arbeiten kunsttherapeutisch miteinander.
Termine können per Mail vereinbart werden.
Dauer 90min., Kosten 90 €

Aylin Yilmazel
Kunsttherapeutin M.A.
Systemische Beraterin (SG)

h.brennenstuhl@web.de, info@ambweb.de

h.brennenstuhl@web.de

h.brennenstuhl@web.de

Aylin.yilmazel@outlook.de